

Carissimi,

Un altro anno di pratica è passato. Nonostante le avversità del covid-19 non abbiamo mai smesso di allenarci, convinti senza alcun dubbio che fosse la soluzione giusta. La pratica non è un diversivo, non è un modo per non pensare e per evadere dalle cose negative.

L'Egami Karatedo è un percorso spirituale, è un viaggio interiore dove gli altri hanno per noi un ruolo fondamentale: essi ci aiutano ad analizzare e a comprendere le nostre certezze e ad indagare sui nostri dubbi e sulle nostre paure.



Gli altri ci permettono di scoprire le fragilità dei nostri punti di forza e la forza nascosta nelle nostre fragilità. È un percorso attraverso la tecnica del corpo che ci guida e ci accompagna gradualmente ad esplorare la dimensione dell'energia, la nostra e quella che ci circonda, e scopriamo così che essa può curare tutti i mali.

La pratica dell'Egami Karatedo ci permette di indagare sulla nostra e altrui aggressività e scoprire come è possibile armonizzare la nostra energia con quella degli altri, della natura e dell'universo. Lo stupore ci pervade quando durante il percorso scopriamo l'Heiho, il metodo della pace interiore e della forza dell'armonia e quanto esse siano infinitamente più grandi della forza fisica.

È a questo punto che inizia il nostro vero viaggio nel Karate-do, un cammino che ci permetterà di allontanarci giorno dopo giorno dal mondo conflittuale e dal caos in cui siamo stati inconsapevolmente per troppo tempo immersi.

Buona pratica 2022 a tutti,

*trentunodicembreduemilaventuno, Enzo Cellini*